



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR
 RESOLUCIÓN MUNICIPAL No 082 DE ENERO 20 DE 2005
 RESOLUCIÓN DE ESTUDIOS N° 6027 DE JULIO 27 DE 2000
 NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254
 ITAGÜI TELEFAX: 3718758 - 3716784



CÓDIGO DLLOP-F09	GESTIÓN ACADÉMICA Proceso desarrollo pedagógico Presentación de guías	VERSIÓN 02 31/08/2016
----------------------------	---	------------------------------------

ÁREA: DEPORTES
GRADO: CUARTO
TEMA: COORDINACION Y EQUILIBRIO

GUIA 1

DURACIÓN EN DÍAS: 45

PUNTO DE PARTIDA Y PUNTO DE LLEGADA

Actividades recomendadas	Sin preguntar ni investigar, diga para usted que es el equilibrio y que es la coordinación en el área de Educación Física Porque crees que se necesita el equilibrio y la coordinación? Cuando realizas una actividad física, crees que se necesita el equilibrio y la coordinación? Y porque?
Competencias a desarrollar	Identificar la diferencia q existe entre la coordinación y el equilibrio además de la importancia que tienen en el deporte.

INVESTIGACIÓN

Actividades a desarrollar	Que es la coordinación en el área de portes? Que es el equilibrio en el área de deportes? Porque es importante la coordinación y el equilibrio en el deporte? Como se puede desarrollar el equilibrio y la coordinación en el ser humano?
Recursos recomendados	Textos de educación física. Material proporcionado en clase.

DESARROLLO DE LA HABILIDAD

Desarrollo de la habilidad	Describe y demuestra en la práctica cuatro ejercicios para desarrollar el equilibrio y tres para la coordinación.
----------------------------	---

RELACIÓN

Actividades a desarrollar	Realice dos ejercicios que demuestren el equilibrio en el futbol y dos en la vida cotidiana
---------------------------	---