**Fecha: agosto 21 y 22 (4°3 y 4°4)**

**Tema: ¿Qué es relacionarse?**

Cuando me relaciono, establezco una interacción afectiva o cordial con otras personas. Las relaciones influyen directamente en nuestra autoestima, de manera positiva o negativa. Existen diferentes formas de relacionarme con los demás, por ejemplo:

**Socialmente**: cuando pertenecemos a un grupo, esto nos permite formarnos una identidad socia, es decir, como me veo ante la sociedad.

**Superficialmente**: cuando busco satisfacer mis necesidades afectivas, pero no vincularme con otro de forma emocional.

**Amorosamente:** cuando en mi relación existe pasión, compromiso o intimidad. Aquí encontramos relaciones de tipo:

* Amistad: relación en la que predomina la intimidad.
* Pasional: relación en la que predomina la pasión.
* Romántica: predomina la pasión y la intimidad.
* Apego: predomina la intimidad y el compromiso.
* Amor pleno (pareja): se combinan la pasión, la intimidad y el compromiso.





**Actividad:** realizar en hojas de block para entregar en la próxima clase:

1. Pega imágenes de los diferentes tipos de relaciones, escribe que tipo de relación se da.
2. Escribe que tipos de relaciones tienes en tu vida y como es esta relación, por ejemplo: con tu familia, con tus compañeros, con tus profesores, con tus vecinos, etc.